	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: RUBIEL ARTURO IBARRA OSORIO CC159045062 61 AÑOS DISCAPACIDAD FISICA – AMPUTACION MSI	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 2-10-2025

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A MARIA SIRNEY IBARRA CC 25141266 3145785724

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: SEGUIMIENTO Y ADHERENCIA AL PLAN CASERO Y RECOMENDACIONES BRINDADAS EN LA SEGUNDA VISITA

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La presente intervención corresponde al seguimiento de la tercera visita del programa de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) realizada al usuario RUBIEL ARTURO IBARRA OSORIO, identificado con cédula de ciudadanía No. 159045062 de 61 años de edad, quien presenta discapacidad visual. Durante esta visita, se evaluó la evolución del estado funcional, la adherencia al plan de ejercicios previamente indicado y las condiciones del entorno domiciliario, con el propósito de fortalecer la continuidad del proceso rehabilitador y optimizar su bienestar físico y social.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Durante la tercera visita de seguimiento, se evidenció que el cuidador ha dado cumplimiento parcial a las recomendaciones previamente indicadas. El usuario realiza con apoyo algunos de los ejercicios suaves de movilidad articular orientados a la cadera y extremidades inferiores, con buena tolerancia y sin manifestar aumento del dolor. Se observa mejor disposición del cuidador para participar en las actividades y aplicar las técnicas de movilización segura enseñadas, lo que ha favorecido la prevención de caídas y el manejo postural.

Asimismo, se reforzó la importancia de la estrategia RBC como medio para fortalecer la participación activa del entorno familiar y comunitario, garantizar la continuidad de las intervenciones en el hogar y contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la usuaria.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA

- Promover la autonomía funcional, la inclusión social y la mejora en la calidad de vida del usuario, a través de acciones orientadas al fortalecimiento de sus capacidades y la adaptación del entorno.
- Continuar con ejercicios de fortalecimiento y movilidad del miembro superior derecho para mantener la independencia en las actividades de la vida diaria.
- Mantener una rutina de higiene del muñón residual, verificando diariamente la piel para prevenir irritaciones o infecciones.
- En caso de uso de prótesis, realizar limpieza y mantenimiento adecuado, siguiendo las recomendaciones del técnico ortopédico.
- Utilizar ayudas técnicas (por ejemplo, utensilios adaptados o de agarre amplio) para facilitar tareas domésticas o de alimentación.
- Evitar el levantamiento de objetos pesados con un solo brazo para prevenir lesiones o sobrecarga muscular.

Asimismo, se sugiere fomentar la realización de actividades de la vida diaria que estimulen la independencia y la coordinación motora, utilizando estrategias de adaptación funcional según las necesidades del usuario. Es importante mantener un seguimiento periódico con fisioterapia, para valorar avances y realizar los ajustes pertinentes al plan de manejo.

De igual manera, se recomienda brindar apoyo emocional y social, fortaleciendo la confianza y la participación del usuario en su entorno familiar y comunitario. Finalmente, se aconseja orientar al cuidador sobre técnicas de movilización segura, ergonomía y prevención de caídas, promoviendo un entorno accesible y seguro que contribuya al bienestar integral del usuario.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA

Orientar al cuidador/a en las acciones necesarias para favorecer la independencia funcional, la seguridad y el bienestar integral del señor Rubiel Arturo Ibarra Osorio, apoyando su proceso de adaptación física y emocional posterior a la amputación.

Promover una actitud empática, paciente y respetuosa, fomentando la participación activa del usuario en las actividades cotidianas.

Evitar la sobreprotección; permitir que el señor Rubiel realice por sí mismo las tareas que esté en capacidad de ejecutar con seguridad.

Cumplir y reforzar las indicaciones médicas y terapéuticas establecidas por el equipo interdisciplinario (fisioterapia, terapia ocupacional, psicología).

Motivar la autoestima y confianza, reconociendo los avances logrados en su proceso de adaptación funcional.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA
RP:1061047276